

# 10月5日～11日は ホスピス緩和ケア週間です

岩手県立宮古病院  
緩和ケア認定看護師  
平野久美子

平成26年 ホスピス緩和ケア週間

1

# ホスピス緩和ケア週間って何？

- 日本ホスピス緩和ケア協会が2006年度より、「世界ホスピス緩和ケアデー」を最終日とした1週間を「ホスピス緩和ケア週間」と定めています
- 皆さんに、「緩和ケア」を知っていただくための活動週間です

平成26年 ホスピス緩和ケア週間

2

# がん対策基本法に「緩和ケアの推進」 が明記されています

第16条[がん患者の療養生活の質の維持向上]

国及び地方公共団体は、がん患者の状況に応じて疼痛等の緩和を目的とする医療が早期から適切に行われるようにすること、居宅においてがん患者に対しがん医療を提供するための連携協力体制を確保すること、医療従事者に対するがん患者の療養生活の質の維持向上に関する研修の機会を確保することその他のがん患者の療養生活の質の維持向上のために必要な施策を講ずるものとする

平成26年 ホスピス緩和ケア週間

3

# 「がん」は慢性疾患？

- がんは、国民の2人に1人の割合で発病しており、1年間に36万人以上(平成24年)の方が、がんで亡くなっています
- がんは、年間死亡原因の1位であり、3人に1人ががんで亡くなっています

平成26年 ホスピス緩和ケア週間

4

# 年間死亡原因

死亡原因	割合
悪性新生物(がん)	29.5%
心疾患	15.8%
脳血管疾患	10.3%
肺炎	9.9%
老衰	3.8%
不慮の事故	3.4%
自殺	2.5%
その他	24.8%

平成26年 ホスピス緩和ケア週間

厚生労働省「平成22年人口動態統計」より

# 緩和ケアとは？

がん治療ができなくなった方への医療？  
がんの終末期に受けるもの？

いいえ。  
がんと診断された時から、がんの治療と一緒に受けるケアです！

平成26年 ホスピス緩和ケア週間

6

## 「がんと診断された時」からの 緩和ケアとは？

- ＊がんの進行度に関わらず、身体や心の「つらさ」があれば、緩和ケアの対象となります
- ＊がんと診断された時から、がんそのものに対する治療と並行して緩和ケアを受けることが大切です
- ＊痛みなどのつらい症状を緩和する治療を受けると、受けなかった場合に比べて生活の質が向上するほか、生命予後も良くなる可能性があります

特定非営利活動法人 日本緩和医療学会 Smart Brief 2013

平成26年 ホスピス緩和ケア週間

7

## 緩和ケア

「重い病を抱える患者やその家族一人一人の身体や心などの様々なつらさをやわらげ、より豊かな人生を送ることができるように支えていくケア」

(日本緩和医療学会)



平成26年 ホスピス緩和ケア週間

8

宮古病院でも緩和ケアを受けられるの？



はい。受けられます。  
緩和ケアを受けられる  
病院は増えてきており  
ます。



平成26年 ホスピス緩和ケア週間

9

## 当院にも緩和ケアチームがあります



平成26年 ホスピス緩和ケア週間

## どんなことでも伝えてください

- ＊「こんなことを相談しても仕方がない」と思わず、なんでも伝えてください
- ＊病気に対する不安や身体症状による「つらさ」をご相談ください
- ＊がんと診断されたことでおこる就労などの社会的問題をスタッフと一緒に考え、解決策を探ることができます



平成26年 ホスピス緩和ケア週間

11

## 誰に伝えればよいの？

- ＊主治医・看護師にお話し下さい。緩和ケア認定看護師が患者さんやご家族のお話を伺います
- ＊相談内容により、専門のスタッフが対応します
- ＊医療相談室には、「がん相談支援センター相談員」として、医療社会事業士(MSW)が2名おります
- ＊相談は無料ですので、ぜひご利用ください



平成26年 ホスピス緩和ケア週間

12

## がん相談支援センター相談員

MSW:  
湯澤 克  
関澤 真理

緩和ケア認定看護師:  
平野久美子



平成26年 ホスピス緩和ケア週間

13

## がんサロン

一般的に「がんサロン」とは  
患者やその関係者の心をつなぎ、  
情報や社会ともつながる場所です

島根県で誕生し、全国的に発展してきています



平成26年 ホスピス緩和ケア週間

14

## 当院のがん患者・家族サロン

- \* 患者様より「病院は検査や治療、手術を行う場所ではあるが、ほっとする場がほしい」など、サロン開設の希望があり、昨年9月2日に開設しました
- \* 宮古市の花であり、花言葉が「逆境に負けない」ということで名称を「はまぎく」としました
- \* 1年間で、延べ456名が利用しております
- \* 無料で利用できます



平成26年 ホスピス緩和ケア週間

15

## がん患者・家族サロン「はまぎく」



ボランティアスタッフ対応  
毎週火曜日・金曜日  
10時～15時

火曜日・金曜日以外も  
自由に利用は可能です

場所:  
5階  
エレベーターを降りた  
すぐ横(旧 面会ホール)

平成26年 ホスピス緩和ケア週間

16