

## 宮古病院から住民の皆様へ



# Baton for You

ばとん

ふおー

ゆー



宮古病院では住民の皆様と病院をつなぐ広報誌を発行しております。

地域の医療に関すること、病院に関することなどを定期的にお伝えしております。

今回は、「宮古病院住民健康講座」についてご紹介いたします。

### 宮古病院住民健康講座について

宮古病院では、宮古圏域住民の方々が最後まで住み慣れた地域で生活ができるよう、病院と住民の方々との対話を通じて、地域医療への関心を高め、健康意識の醸成を図ることを目的として「宮古病院住民健康講座」を開催しております。

10月の健康講座は、10月17日(火)に田老公民館にて開催されました。

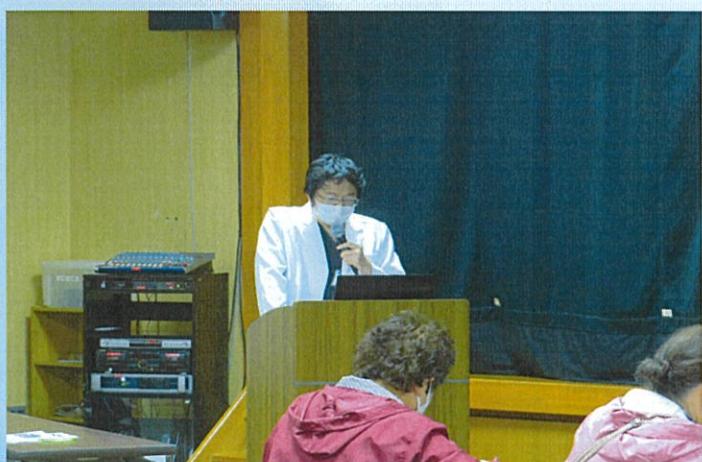
テーマは「一緒に考えてみよう、宮古地域の医療について」として、高血圧についての講演となりました。気をつけたい病気としての高血圧や治療薬、そして高血圧の運動療法など1時間ほどの住民健康講座となりましたが、多くの方に参加して頂きました。

昨年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で地域の公民館などに出向いての住民健康講座が開催できませんでした。今年度は、4年ぶりに地域の公民館などに出向いての開催ができ、皆様に喜んでもらえたのではないかと思っております。

11月の健康講座は、11月22日(水)に崎山公民館にて開催されます。これから寒い季節となり、雪や氷での転倒による骨折が多くなりますので、骨折についての講演となります。お気軽にご参加いただきたいと思います。

なお、会場ではマスクの着用や手指消毒をお願いしております。

ご協力ををお願いいたします。



# 岩手県立宮古病院 住民健康講座

11/22(水)  
15:00~

一緒に考えてみよう。  
宮古地域の医療のこと。

宮古地域の  
医療事情

骨折について  
考えてみよう！

日時 令和5年11月22日（水）15時～

場所 崎山公民館

※駐車場の数に限りがございますので  
公共交通機関のご利用にご協力下さい

講師 人見 晶（循環器内科医長）他

参加費 無料

会場では必ずマスクの着用及び手指消毒をお願いします。

主催・お問い合わせ

県立宮古病院地域医療福祉連携室

後援 宮古市、宮古医師会、宮古歯科医師会、宮古薬剤師会

TEL 0193-62-4011  
URL <http://www.miyako-hp.jp/>